

Witam serdecznie,

Pomimo wakacyjnej pory w Forever ponownie organizowane jest spotkanie w ramach profilaktyki zdrowotnej.

Prelegent: dr Katarzyna Zgirska-Kulazińska, lekarz chorób wewnętrznych z Łodzi

Temat: Jak nie dopuścić do permanentnego zmęczenia. Przyczyny powstawania oraz możliwości zapobiegania degradacji organizmu. Przeciwdziałanie odkładaniu się toksyn w organizmie.

Miejsce: Biuro Główne Forever Living Products, al Jerozolimskie 92

Data: 26 sierpień 2009, godz 18

Myślę, że warto posłuchać co zrobić, aby żyć długo i w dobrej formie. Miesiąc temu dr Marek Wierzchowski, onkolog na codzień pracujący w Instytucie Onkologii, mówił o przewodzie pokarmowym. Oto cytat z tego wykładu:

"(...) Doszliśmy do żołądka. Okazuje się, że 80 procent z nas ma chory żołądek. Nawet o tym nie wiemy. Dlaczego o tym nie wiemy? Bo te zakażenia przebiegają bezobjawowo w pierwszej fazie. Prawie w 100 procentach Polacy mają helicobacter i ona sobie siedzi w tym żołądku. Pożywienie łąduje do żołądka, gdzie jest ten helicobacter. A my ten żołądek jeszcze rujnujemy: kawusiami, pitymi w sposób nieopanowany, gorącymi płynami, zbyt ostrymi potrawami, nieregularnością wypełniania i opróżniania.

Ta helicobacter jest wredna i ma powinowactwo do błony śluzowej, a błona śluzowa ma delikatne komórki śluzotwórcze. A te "cholery" wnikają do komórki i komórkę demolują. Okazuje się że tej naturalnej ochrony błony śluzowej w żołądku nie ma. On jest dalej rujnowany. Aż powstaje zjawisko tzw. "metaplazji śródprzełykowej" i to jest już stan przednowotworowy. Takiego raka mamy przez szereg, szereg lat i w ogóle nie wiemy, że go mamy.

On sobie po cichutku rośnie. Pełnie wzdłuż błony śluzowej, nie daje żadnych objawów. A potem jak zaczyna boleć to już jest taki 'kalafior' w żołądeczku, że jest już za późno. Dlatego w Forever jesteśmy po to, aby w ogóle tego raka nie dostali."

Gdy słucham tych słów bezpośrednio na wykładzie, gdy odsłuchuję je na kasecie, a później gdy je zapisuje, to mówię że to ma sens. Ochrona mojego zdrowia ma sens. Moje zdrowie jest mi bliskie. Bliskie jest zdrowie moich bliskich. Zdrowie moich dzieci, rodziny, przyjaciół. Zdrowie ludzi obcych, których jeszcze nie znam, ale spotkam ich na swojej drodze.

Zapraszam,
Krzysztof

tel. 660 230 228